

U mio Mondu

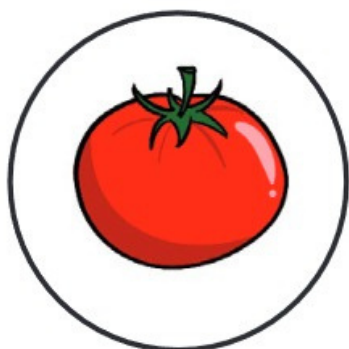
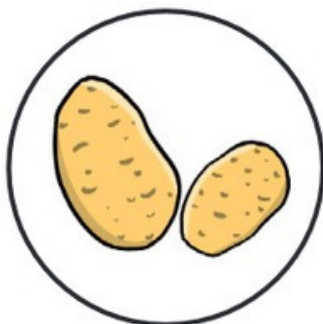
11 fisce pedagogiche bilingue
à scopre u nostru territoriu
è a so robba pastureccia



U FRAZU ALIMENTARIU



- Prisentazione
- Pruposta d'attività
- Pè andà più in là



U FRAZU ALIMENTARIU

Un terzu di a robba prudutta à nant' à a pianeta finisce à a rumenzula. In u 2020, currepundia à 127 chilò per omu pè l'Unione Europea.



In i magazeni, si multiplieghjanu l'iniziative da parà u frazu

Scopi pedagogichi

- Appruntà u so impegnu da citatinu

Cumpetenze

- Esse cuscente di e cunsiquenze di e so azione d'ogni ghjornu
- Cunnosce i fundamenti di un cumpurtamentu alimentariu rispunsevule

U frazu cumencia subbitu quand'ellu si face un pruduttu, postu ch'ellu si cunsuma energia è acqua bellu nanzu ch'ellu ghjunga in u nostru piattu. Sò state dunque utilizzate risorse naturale chì diventanu scarse, è hà cuntribuitu à l'emissione di gasi cù effettu di vitrera.

L'Urganizazione di e Nazione Unite pè l'Alimentazione (FAO) travaglia à prò di a prevenzione è di a riduzione di e perdite di u frazu alimentariu. Secondu a FAO, 14 % di a robba da manghjà sò persi tutti l'anni trà u mumentu dop' à a raccolta è a tappa chì vene subbitu nanzu à a vendita à u minutu. Per avè stu percintuale ùn hè precisu à bastanza da pudè fà a stima di e perdite in sin' à u piattu, ma serebbe di 30 %. U scopu hè di divide sta cifra per dui da quì à u 2030.

E cagione

Secondu a tappa, cambianu e cagione di u frazu (ùn hè bonu u calibru, hè rotta a catena di u fretu, u pruduttu s'hè guastatu duranti u trasportu...), ma calcosa si pò fà. U riportu di l'ADEME vene à spiecà propiu bè quand'ellu ci hè u frazu, secondu e tappe :

- pruduzione = 32 %
- trasfurmazione : 21 %
- distribuzione : 14 %
- cunsumazione : 33 %, cumpresi
14 % pè a ristorazione (cullettiva è cummerciale)
19% pè a cunsumazione casana.



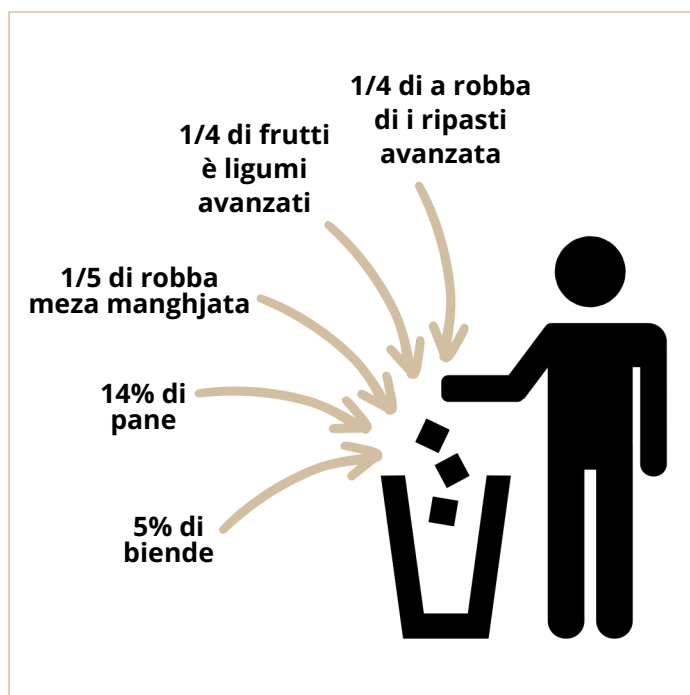
U frazu alimentariu - Infugraffia : ADEME

In Francia, tutti l'anni, ogni persona ghjetterebbe 7 chilò di robba sempre ingutuppata, per via di e date limite di cunsumazione è di a cunservazione micca bona.

Una buttiglia di latte aperta, un pezzu di casgiu scurdatu in u fondu di u rifretoghju, legumi macchi, un vasettu di mele ritruvatu in un placcà..., sò tanti è tanti l'esempii da mintuvà in ogni casa, ed hè quì ch'ellu si ne fraza u più robba.

A cullaziò à spessu si face fora, e ghjurnate sò longhe è ci hè pocu tempu pè scucinà.

Ognunu hà una parte di rispunsabilità è pò fà qualcosa.



Scumpartera di u frazu à catigoria, in Francia

E piste da migliurà l'affari

À spessu ùn si compra frutti o legumi per via di ciò ch'elli parenu, puru s'ellu ùn hè guastatu u so gustu è s'elli si manghjanu pè u più intazzati o macinati da fà suppa o cumpota.

Qualcosa si pò fà, è a sà propiu bè u cunsumadore, ma quellu hè quantunque capace à ghjittà a robba avanzata o traticiccia.

Chì ci vole à fà ?

- cumprà ciò chì omu averà bisognu fin'à a prossima spesa è basta
- accantà a robba secondu a data traticiccia
- scucinà i legumi freschi u più prestu pussibile
- finisce ciò chì ci hè in u so piattu
- scucinà a robba avanzata
- passi minuti ... ma sicuri !

In a pratica

- aiuta assai a lista di a spesa è di i menù di a settimana
- in u rifretoghju è i placcà, tene a robba in cundizione
- cumprà robba di u locu è di stagione
- serve si pocu à tavulinu
- tene a robba in u rifretoghju
- dà i scarti alimentari à e ghjalline o fà ne cumpostu

Da parà u frazu...



- L'appiecazione "Too good to go" prupone sporte à bon pattu, da parà u frazu di magazeni o di ristoranti.
- I gruppi di trascelta è di doni è e riciclarie pruponenu ancu elli robba da manghjà.
- Sò sempre di più numerosi i magazeni à prupone robba à bon pattu da parà u frazu.

*Perdita di robba da manghjà
+ frazu alimintariu
= 1/3 di a robba prudutta.
& Pè 9 persone, 1 hè à a fame...*

Lessicu

- **Traticicciu** : chì a data di cunsumazione hè passata.
- **Vendita à u minutu** : hè u cuntrariu di a vendita à l'ingrossu.
- **Perdita di robba da manghjà** : robba persa trà a raccolta è a vendita à u minutu, cacciata st'ultima tappa.
- **Frazu alimintariu** : robba frazata da u cunsumadore o in a vendita à u minutu.
- **Esse à a fame** : ùn manghjà à bastanza.

U spiccu trà perdita è frazu l'hà difinitu a FAO, da cunnosce ne megliu e cagjone è pudè li trattà.

PRUPOSTE D'ATTIVITÀ

Guida di u maestru

1/ Si pò manghjà o hè traticciu ?

Classa sana cù una persona maiò o da per sè à nant' à a fiscia, à gruppi
 Materiale : magnets (latte, mele, brocciu, figatellu, farina castagnina, oliu d'aliva, ficu, vitellu) + maghjine pasta è sale/peveru da taglià à a pagina chì seguita.

Mina, fiscia pè a traccia scritta da stampà in A4

I sculari scumpartenu i magnets in duie culonne.

Si puderà dà altre maghjine pè st'attività.

Pè a traccia scritta, à a pagina 6, i sculari inchjerchjanu e maghjine cù dui culori.

Tengu à mente :

Dopu à a DLC (a data traticcia), ci hè u periculu pè a salute !

2/ U saperai assistà in cundizione u to rifritoghju ?

Classa sana cù una persona maiò o da per sè à nant' à a fiscia, à gruppi

Materiale : mina, fiscia rifritoghju stampata in A3, maghjine di a robba da stampà in A4, forbice, incolla

Si tratta di taglià e ticchette è di cullucà le induv'ellu ci vole in u rifretoghju.

Secondu u rifretoghju, a parte più ghjalata hè :

- in sù, s'ellu ci hè una ghjaccera, un freezer
- sopr' à u piattone da i legumi, s'ellu ùn ci hè nè ghjaccera nè piattoni pè i ghjacci
- in u locu à 0° s'ellu hè mintuvatu, o in tuttu u rifretoghju s'ellu viaghja cù l'aria ventilata

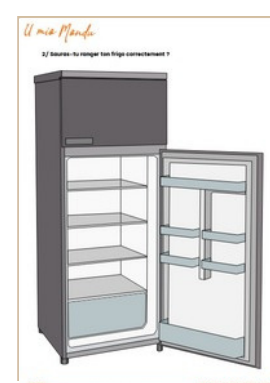
3/ QSM : inchjerchja a risposta bona

Classa sana o à gruppi, cù una persona maiò à l'urale pè quelli chì ùn sanu leghje o da per sè à nant' à a fiscia

Materiale : mina, fiscia

Si tratta di truvà a risposta bona à e dumande pruposte.

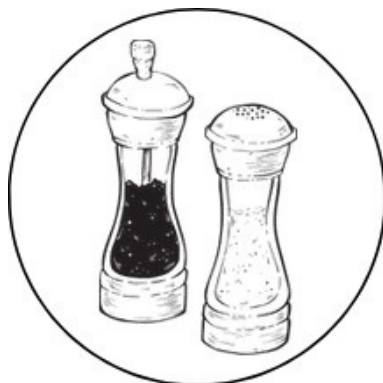
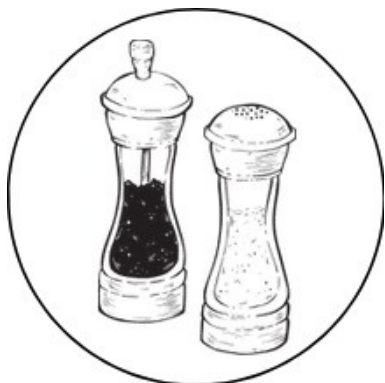
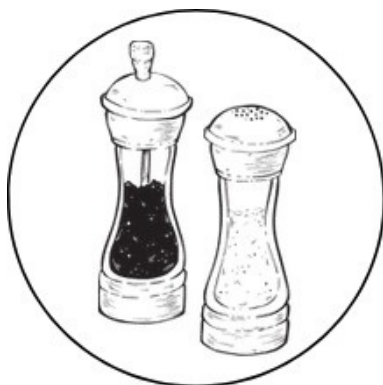
Ci hè una risposta pussibile s'ellu ùn ci hè altra cunsegna.



PRUPOSTE D'ATTIVITÀ

Guida di u maestru

Figure complementarie da l'eserciziu cù i magnets



PRUPOSTI D'ATTIVITÀ

Da u scularu

1/ Si pò manghjà o hè traticciu ?

A cunnosci a definizione d'isse duie sigle ?

DLC : _____

DDM : _____

Inchjerchja di rossu l'alimenti chì anu una DLC è di verde quelli chì anu una DDM

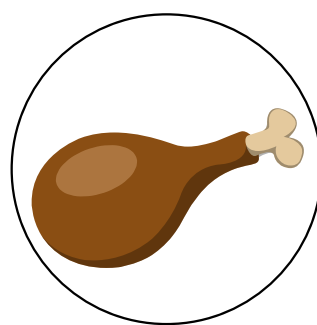
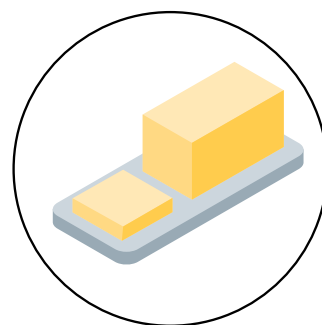
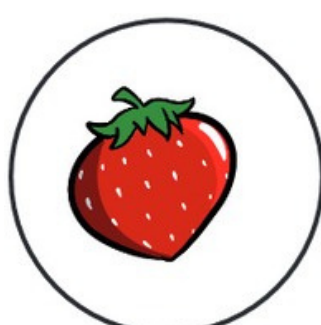
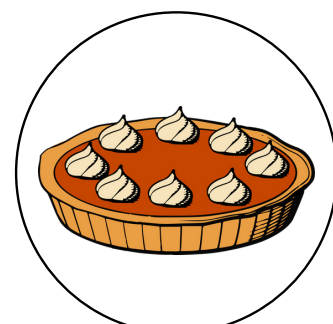
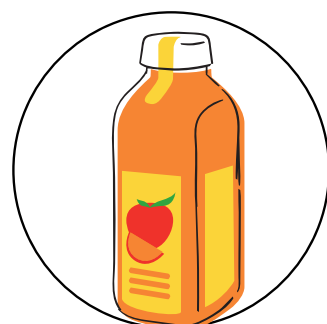
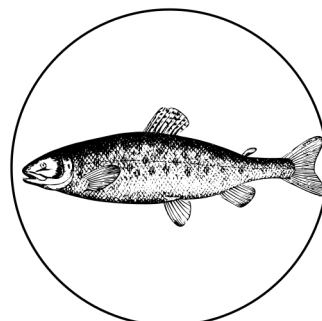
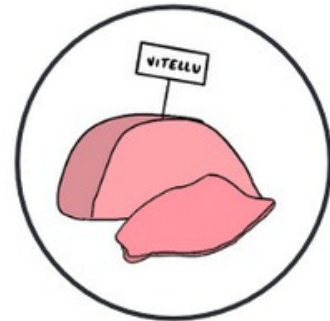
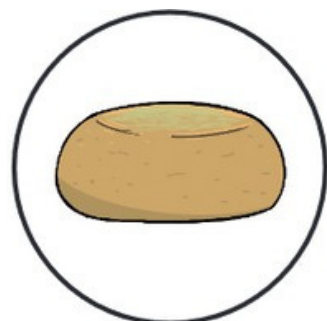
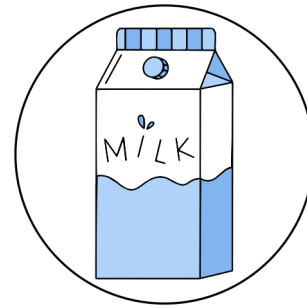
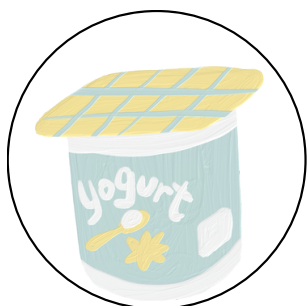


Tengu à mente

2/ U saperai assistà in cundizione u to rifretoghju ?



2/ U saperai assistà in cundizione u to rifretoghju ?



2/ U sapeiari assistà in cundizione u to rifretoghju ? CURRETTA



3/QSM : inchjerchja a risposta bona

1

**À a cantina, ci era u vitellu cù l'alive
è a pasta**

A : aghju compiu tuttu ciò chì ci era in u
mo piattu

B : aghju manghjatu a pasta è basta

C : ùn aghju manghjatu nunda chì ùn mi
piace stu cibo

2

U mele si tene

A : 1 annu

B : 10 anni

C : ùn ci hè
data
traticcia

3

**Mamma hà compru e fragule ind'è u
mercante**

A : e mangheremu a settimana
prossima

B : e feraghju da quì à dui o trè ghjorni

C : e facciu subbitu quand'o ghjungu in
casa, ch'elli ùn si guastenu

4

Ziu face un tianu cù i legumi d'estate

A : face una pizza cù i legumi chì
avanzanu

B : lascia i legumi avanzati in u rifretoghju
fin tantu ch'ellu ùn volta da e so vacanze

C : ghjetta i legumi avanzati

5

In u rifretoghju, avanza a metà di u sacchettu di a farina castagnina cumprata chì hè un mese

A : a ghjetta Zia

B : Zia a ghjetterà à a fin di u mese

C : Zia a pò tene un annu in u piattone pè i legumi di u rifretoghju

6

À a fiera, babbone hà compru l'oliu d'aliva

A : 1 buttiglione da avè ne fin'à a prossima cugliera

B : 3 buttigliole da avè ne fin'à a prossima cugliera

C : 6 butteglie, chì mammona ne sciappa sempre a metà

7

Mammona ci hà datu 3 chilò di mele à pena tocche

A : Mamma ùn era cusì cuntente

B : Mamma hà fattu a cumpota è una torta

C : Mamma hà datu e mele à i purcelli

8

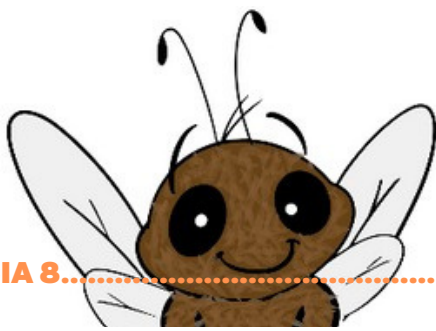
Babbu hà fattu a suppa di legumi ma s'hè scurdatu di mette e carotte

A : sò molle molle, e ghjetta

B : e lascia in a sporta

C : e mette in un cuppittone cù l'acqua ghjalata, da ch'elle torninu cruccante

U frazu basta !



DA SAPÈ NE DI PIÙ

ADEME : videò “ Le gaspillage alimentaire ”

<https://youtu.be/59FH0MkMxf4?feature=shared>

Cunsigli da assestà u so rifretoghju in cundizione

<https://www.inao.gouv.fr>

France Nature Environnement

<https://fne.asso.fr/dossiers/maitrisez-le-gaspillage-alimentaire-de-la-definition-aux-actions>

U 29 di sittembre hè a ghjurnata internaziunale da sensibilizà à e perdite è à u frazu alimentariu. A criò l'Urganizazione di e Nazione Unite in u 2020.

Crediti fotò :

Pagina 1 : Stella EMMANUELLI

Pagina 2 : Leia videò ADEME
(si veca più in sù)

Illustrazione realizzata à parte
si da dati di l'ADEME in
quant' à a scumpartera di u
frazu

Figure : PNRC, Canva

Curretta di l'attività :

1/ DLC : a data tricaticcia (date Limite de Consommation) mintuva ch'ellu si pò manghjà u pruduttu fin' à u... (“à consommer jusqu'au...”). Dop' à issa data, diventa pericolosa a cunsumazione.

DDM : hè a data minima fin ch'ellu pò durà un pruduttu (Date de Durabilité Minimale). Mintuva ch'ellu hè megliu à manghjà u pruduttu nanzu u ... (“à consommer de préférence avant le...”). Si pò dunque manghjà dop' à sta data.

In rossu : a carne, u figatellu, u brocciu, u latte di a munta (u latte pasturizatu cumpratu imbutigliatu si pò beie dui mesi dop' à a DDM).

In verde : a pasta, l'oliu d'aliva. A farina castagnina hè sempre manghjatoghja ma diventa rancica. U sale, u peveru, u mele ùn sò mai tricaticci.

Pè i frutti è i legumi freschi è interi, ùn ci hè obbligu di mintuvà st'infurmazione.

2/ Si veca a curretta à nant' à a guida di u maestru. A zona ghjalata hè sopr' à u piattone pè i legumi.

3/ 1 : A ; 2 : C, 3 : C, 4 : A, 5 : C 6 : B : si tene trà 1 è 3 mesi à quandu aperta, 7 : B, 8 : C.