

U mio Mondu

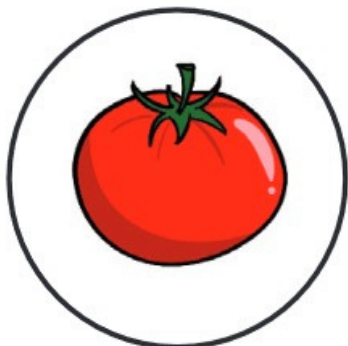
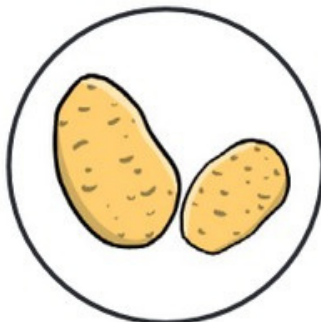
11 fisci pidagogichi bislingui
à scopra u nostru tarritoriu
è a so robba pastureccia



U FRAZU ALIMINTARIU



- **Prisintazioni**
- **Pruposta d'attività**
- **Da andà più in là**



U FRAZU ALIMINTARIU

Un terzu di a robba prudutta à nant' à a pianeta finisci à a rumenzula. In u 2020, currispundia à 127 chili par omu pà l'Unioni Aurupea.



In i magazeni, si multiplieghjani l'iniziativi da parà u frazu

Scopi pidagogichi

- Appruntà u so impegnu da citatinu

Cumpitenzi

- Essa cuscenti di i cunsequenzi di i so azzioni d'ogni ghjornu
- Cunnoscia i fundamenti di un cumpurtamentu alimintariu rispunsevuli

U frazu cumencia subbitu quand'eddu si faci un pruduttu, postu ch'eddu si cunsuma energia è acqua beddu nanzu ch'eddu ghjunghi in u nostru piattu. Sò stati dunqua utilizzati risorsi naturali chì diventani scarsi, è hà cuntribuitu à l'emissioni di gasi cù effettu di vitrera.

L'Organizazioni di i Nazioni Uniti pà l'Alimentazioni (FAO) travaglia à prò di privinzioni è di a riduzioni di i perditi è di u frazu alimintariu. Sicondu a FAO, 14 % di a robba da magnà sò persi tutti l'anni trà u mumentu dop' à a raccolta è a tappa chì veni subbitu nanzu à a vendita à u minutu. Par avali stu parcintuali ùn hè precisu à bastanza da pudè fà a stima di i perditi in sin' à u piattu, ma saria di 30 %. U scopu hè di divida sta cifra par dui da quì à u 2030.

I pisti da migliurà l'affari

À spessu ùn si compra frutti o ligumi par via di ciò ch'eddi parini, puri s'eddu ùn hè guastatu u so gustu è s'eddi si magnani pà u più intazzati o macinati da fà suppa o cumpota. Calcosa si pò fà, è a sà propiu bè u cunsumadori, ma quiddu hè quantunqua capaci à ghjittà a robba avanzata o traticiccia.

Chì ci voli à fà ?

- cumprà ciò chì omu t'avarà bisognu in sin' à a prossima spesa è basta
- accantà a robba sicondu a data traticiccia
- scucinà i ligumi freschi u più prestu pussibili
- finiscia ciò chì ci hè in u so piattu
- scucinà a robba avanzata
- passi minuti ... ma sicuri !

In a pratica

- aiuta massi a lista di a spesa è di i menù di a settimana
- in u rifritoghju è i placcà, tena a robba in cundizioni
- cumprà robba di u locu è di staghjoni
- serva si pocu à tola
- tena a robba in u rifritoghju
- dà i scarti alimintarii à i ghjaddini o fà ni cumpostu

Da parà u frazu...



- L'applicazioni Too good to go pruponi sporti à bon pattu, da parà u frazu di magazeni o di ristoranti.
- I gruppi di trascalta è di doni è i riciclararii pruponini ancu eddi robba da magnà.
- Sò sempri di più numarosi i magazeni à prupona robba à bon pattu da parà u frazu.

*Perdita di robba da magnà
+ frazu alimintariu
= 1/3 di a robba prudutta.
& Pà 9 parsoni, 1 hè à a fami...*

Lessicu

- **Traticicciu** : chì a data di cunsumazioni hè passata.
- **Vendita à u minutu** : hè u cuntrariu di a vendita à l'ingrossu.
- **Perdita di robba da magnà** : robba persa trà a raccolta è a vendita à u minutu, cacciata st'ultima tappa.
- **Frazu alimintariu** : robba frazata da u cunsumadori o in a vendita à u minutu.
- **Essa à a fami** : ùn magnà à bastanza.

U spiccu trà perdita è frazu l'hà difinitu a FAO, da cunnoscia ni megliu i caghjoni è pudè li trattà.

PRUPOSTI D'ATTIVITÀ

Guida di u maestru

1/ Si pò magnà o hè traticciu ?

Classa sana cù una parsona maiò o da par sè à nant' à a fiscia, à gruppi
 Matiriali : magnets (latti, meli, brocciu, ficateddu, farina castagnina, oliu
 d'aliva, ficu, viteddu) + maghjini pasta è sali/pevaru da taglià à a pagina
 chì suvita. Mina, fiscia pà a traccia scritta da stampà in A4

I sculari scumpartini i magnets in dui culonni.
 Si pudarà dà altri maghjini pà st'attività.
 Pà a traccia scritta, à a pagina 6, i sculari inchjerchjani i
 maghjini cù dui culori.



Tengu à menti : Dopu à a DLC (a data traticcia), ci hè u priculu pà a saluta !

2/ U sapare' assistà in cundizioni u to rifritoghju ?

Classa sana cù una parsona maiò o da par sè à nant' à a fiscia, à
 gruppi Matiriali : mina, fiscia rifritoghju stampata in A3, maghjini
 di a robba da stampà in A4, tisuri, incodda

Si tratta di taglià i ticchetti è di cullucà li induv'eddu ci voli in
 u rifritoghju.

Sicondu u rifritoghju, a parti più ghilata hè :

- in sù, s'eddu ci hè una ghjaccera, un freezer **sopr' à u**
- **piattonu da i ligumi, s'eddu ùn ci hè nè ghjaccera nè**
piattoni pà i ghjacci in u locu à 0° s'eddu hè mintuvatu, o in
- tuttu u rifritoghju s'eddu viaghja cù l'aria vintilata



3/ QSM : inchjerchja a risposta bona

Classa sana o à gruppi, cù una parsona maiò à l'urali pà quiddi chì ùn sani leghja O
 da par sè à nant' à a fiscia

Matiriali : mina, fiscia

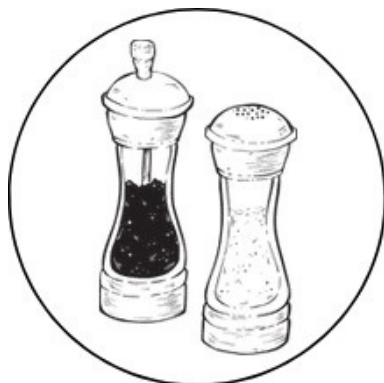
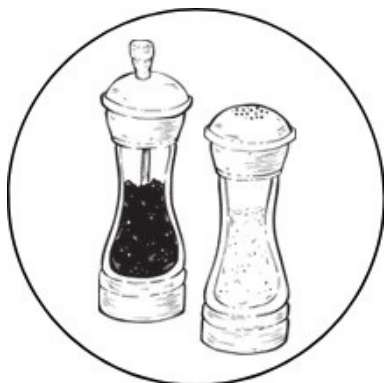
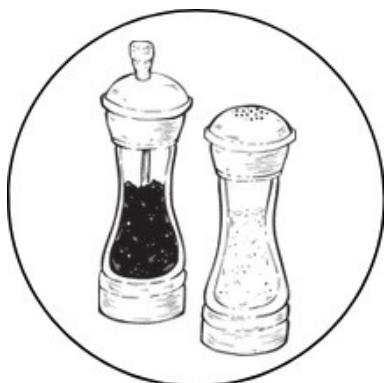
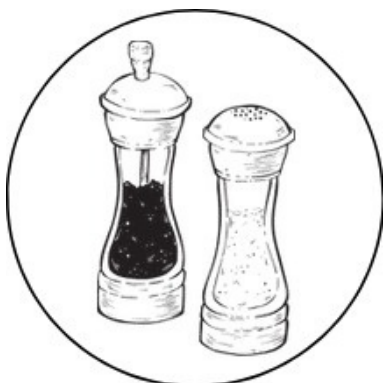
Si tratta di truvà a risposta bona à i dumandi pruposti. Ci hè
 una risposta pussibili s'eddu ùn ci hè altra cunsegna.



PRUPOSTI D'ATTIVITÀ

Guida di u maestru

Maghjini cumplimentarii da l'eserciziu cù i magnets



PRUPOSTI D'ATTIVITÀ

Da u scularu

1/ Si pò magnà o hè traticciu ?

A cunnosci a difinizioni d'issi dui sigli ?

DLC : _____

DDM : _____

Inchjerchja di rossu l'alimenti chì t'ani una DLC è di verdi quiddi chì t'ani una DDM

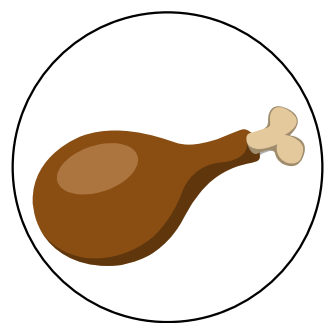
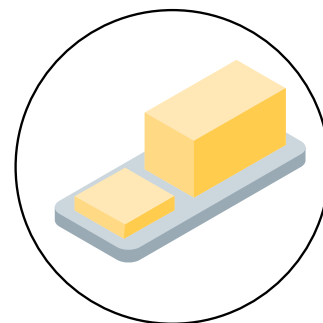
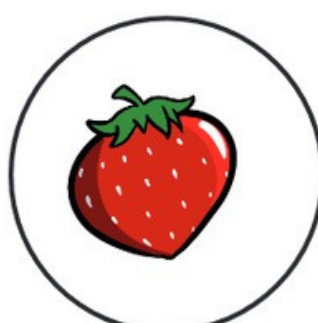
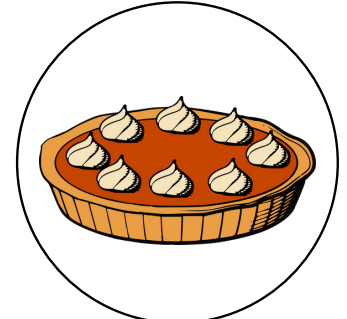
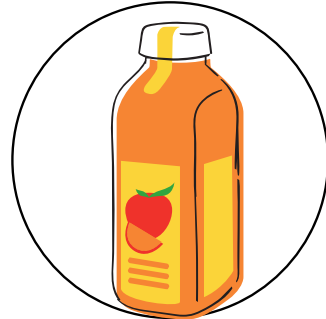
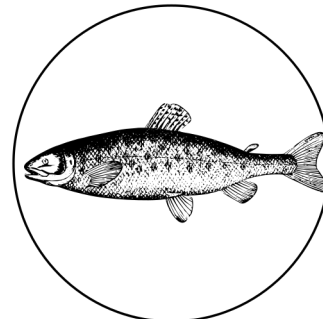
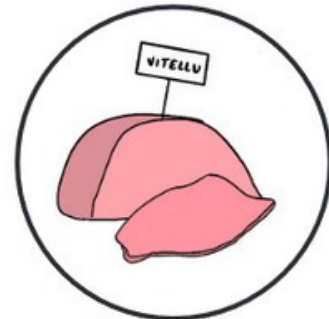
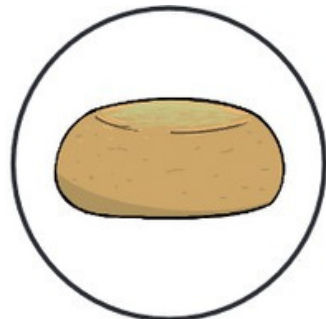
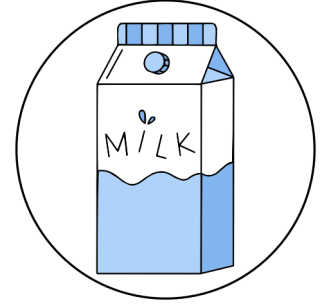
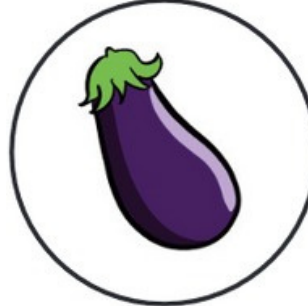


Tengu à menti

2/ U sapare' assistà in cundizioni u to rifritoghju ?



2/ U sapare' assistà in cundizioni u to rifritoghju ?



2/ U sapare' assistà in cundizioni u to rifritoghju ? CURRETTA



3/QSM : inchjerchja a risposta bona

1

À a cantina, ci era u viteddu cù l'alivi è a pasta :

A : aghju compiu tuttu ciò chì ci era in u me piattu

B : aghju magnatu a pasta è basta

C : ùn aghju magnatu nunda chì ùn mi piaci stu cibo

2

U meli si teni :

A : 1 annu

B : 10 anni

C : ùn ci hè data traticcia

3

Mamma hà compru i fraguli ind'è u marcanti :

A : i magnaremi a settimana prossima

B : i faraghju da qui à dui o trè ghjorni

C : i facciu subbitu quand'e ghjungu in casa, ch'eddi ùn si guastini

4

Ziu faci un tianu cù i ligumi d'istati :

A : faci una pizza cù i ligumi chì avanzani

B : lascia i ligumi avanzati in u rifritoghju fin tantu ch'eddu ùn volta da i so vacanzi

C : ghjetta i ligumi avanzati

5

In u rifritoghju, avanza a mità di u sacchettu di a farina castagnina cumprata un mesi fà :

A : a ghjetta Zia

B : Zia a ghjittarà à a fin di u mesi

C : Zia a pò tena un annu in u piattonu pà i ligumi di u rifritoghju

6

À a fiera, Missiavu hà compru l'oliu d'aliva :

A : 1 buttiglioni da avè ni in sin'à a prossima cugliera

B : 3 buttiglioli da avè ni in sin'à a prossima cugliera

C : 6 buttegli ch'è Minnanna ni sciappa sempri a mità

7

Minnanna ci hà datu 3 chili di meli à pena tocchi :

A : Mamma ùn era cusì cuntenti

B : Mamma hà fattu a cumpota è una torta

C : Mamma hà datu i meli à i purceddi

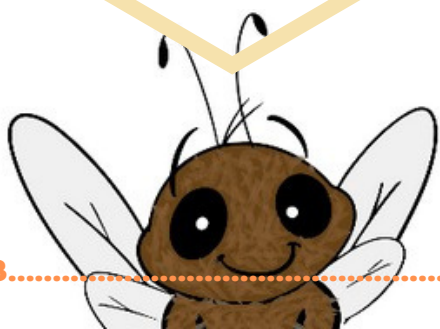
8

Babbu hà fattu a suppa di ligumi ma si n'hè sminticatu di metta i carotti :

A : sò moddi moddi, i ghjetta

B : i lascia in a sporta

C : i metti in un cuppittoni cù l'acqua ghjilata da ch'èddi torrini cruccanti



U frazu basta !

DA SAPÈ NI DI PIÙ

ADEME : vidéo “ Le gaspillage alimentaire”

<https://youtu.be/59FH0MkMxf4?feature=shared>

Cunsigli da assistà u so rifritoghju in cundizioni

<https://www.inao.gouv.fr>

France Nature Environnement

<https://fne.asso.fr/dossiers/maitrisez-le-gaspillage-alimentaire-de-la-definition-aux-actions>

U 29 di settembri hè a ghjurnata internaziunali da sensibilizà à i perditu è à u frazu alimintariu. A criò l'Organizzazioni di i Nazioni Uniti in u 2020.

Crediti foto

Pagina 1 : Stella EMMANUELLI
Pagina 2 : Leia videò ADEME
(si vechi più in sù)

Illustrazioni rializata à parta
si da dati di l'ADEME in
quant'è a scumpartera di u
frazu Maghjini : PNRC, Canva

Curretta di l'attività

1/ DLC : a data traticiccia (date Limite de Consommation) mintuveghja ch'eddu si pò magnà u pruduttu sin'è u... (“à consommer jusqu'au...”). Dop'è issa data, diventa priculosa a cunsumazioni.

DDM : hè a data minima fin ch'eddu pò durà un pruduttu (Date de Durabilité Minimale). Mintuveghja ch'eddu hè megliu à magnà u pruduttu nanzu u ... (“à consommer de préférence avant le...”). Si pò dunqua magnà dop'è sta data. In rossu : a carri, u ficateddu, u brocciu, u latti di a munta (u latti pasturizatu cumpratu imbutigliatu si pò bia dui mesi dop'è a DDM). In verdi : a pasta, l'oliu d'aliva, a farina castagnina hè sempri magnatoghja ma diventa rancica. U sali, u pevaru, u meli ùn sò mai traticicci. Pà i frutti è i ligumi freschi è interi, ùn ci hè obbligu di mintuvà st'infurmazioni.

2/ Si vechi a curretta à nnat'è a guida di u maestru. A zona ghjilata hè sopr'è u piattoni pà i ligumi.

3/ 1 : A ; 2 : C ; 3 : C ; 4 : A ; 5 : C ; 6 : B ; si teni trà 1 è 3 mesi à quandu aparta, 7 : B ; 8 : C.